

Séminaire

Le marketing de Soi

Image de Soi - Leadership - Charisme

Confucius disait : « Une image vaut mille mots ». Aujourd'hui, plus que jamais dans la vie dite *active*, les analyses et les conclusions doivent être rapides, la première impression compte plus que tout. Le look, le statut, le rôle, les attitudes, les expressions sont les composantes essentielles de notre image, c'est cela que nous véhiculons consciemment ou inconsciemment émettant un message de *qui nous sommes* ou *semblons paraître*.

Notre photo corporate est notre premier et meilleur « Atout » de communication !

Nous n'avons clairement qu'une seule chance de faire cette première bonne impression...

Objectif de ce séminaire

- ↳ Donner la meilleure image de soi
- ↳ Synchroniser ses images intérieures (mentales) et extérieures (physiques).

Trois dimensions sont à considérer dès qu'il s'agit de l'image de soi :

- ♦ l'image intérieure que l'on pense avoir ;
- ♦ l'image extérieure que l'on projette ;
- ♦ l'image que les autres perçoivent de nous.

Il s'agira donc, pour chaque participant, de renforcer sa propre estime de soi, d'améliorer son look, sa communication visuelle personnelle et professionnelle, de travailler sa communication non verbale (gestes, attitudes...) afin de communiquer avec plus d'assurance et d'aisance. Bref : de développer son charisme et son leadership !

Prendre conscience de nos croyances ou convictions positives ou négatives nous permettra de connaître, reconnaître, travailler son image physique et développer les caractéristiques à mettre en avant et celles à transformer afin d'avoir l'impact que nous souhaitons avoir sur notre environnement. Bien se connaître pour mieux savoir se mettre en valeur !

À qui s'adresse ce séminaire ?

Ce séminaire s'adresse tout autant aux personnes à titre individuel qu'aux professionnels (dirigeants d'entreprises, chefs d'équipes, artistes, commerciaux ou, plus largement, toute personne en contact avec d'autres) souhaitant développer leur personnalité.

« C'est une véritable école de la vie que de savoir être ! »

Programme

1. **L'importance de l'image de soi dans le charisme et le leadership**
➤ Quelle est l'image que je donne ? **Travail avec un photographe.**
2. **Travail sur vous, votre personnalité**
➤ **Le processus de changement:** la prise de conscience ; acceptation des supposés défauts ; actions et réalisations ; mise en place et suivi de l'action
3. **Les bonnes questions à se poser**
Passer de **l'état présent** (autodiagnostic : que travailler en priorité ?) à **l'état désiré** (définir votre objectif) l'image physique, mise en valeur
4. **Mise en place du changement grâce à l'apport de ressources extérieures et intérieures :** prendre de bonnes habitudes !
Feed-back photos, travail avec un photographe.
5. Intégration et célébration de votre réussite
Remise du diplôme « Charisme, Leadership et Marketing de Soi »

Formatrices

Corinne Miguères,

Conseil Coache PNL et Experte en Image et Relooking

<http://www.atoutimage.com>

Brigitte Penot,

Consultante Experte en relations humaines, Enseignante certifié en PNL et Coache certifiée SICPNL.

<http://www.apiform.net>

Olivier Minaire,

Photographe professionnel

<http://olivierminaire.com>

Méthodologie

Alternance théorie/travail individuel et en groupe interactif. Intégration de l'apprentissage via la mise en pratique et les photos.

Date

Le séminaire se déroule sur trois jours, du vendredi 28 au dimanche 30 mars 2014 de 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h30

Lieux

RÉSIDENCE RIEDGEN 30 A, rue H. Dunant L-8024 Strassen

Prix

1.250 € pour les entreprises ; 995 € pour les particuliers

Inclus : accueil café, thé, fruits, Déjeuner, l'après midi : pause café, thé, Syllabus, photos, diplôme « Charisme, Leadership et Marketing de Soi »