

Passez de la « photo-épreuve » à la « photo-plaisir » ! Découverte de la communication effective

Olivier Minaire et Corinne Miguères

Objectifs de la formation :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- De développer son image, sa présence et son charisme !
- D'être « bien » sur toutes les photos !
- D'utiliser la photo, qui est un marqueur du temps, comme un « Atout » professionnel stratégique et personnel de sa communication pour transmettre le bon message.
- D'obtenir une photo valorisante et qui reflète ses valeurs et ses compétences.

Contenu :

- Apprendre et réussir à être « bien » sur la photo !
- Connaître les impacts du langage non verbal
- Apprendre les bonnes postures et attitudes
- Développer la relation photographe/sujet = win/win
- Trouver sa source de motivation
- Identifier les croyances parasitantes,
- Identifier les blocages/freins
- Être en adéquation avec ses valeurs et ses compétences et le refléter sur l'image
- Améliorer son « son image et son look » grâce aux techniques et savoir-faire du conseil en image
- Apprendre à s'aimer et s'apprécier

À qui s'adresse cette formation ? À toute personne ayant conscience que l'image est un puissant vecteur de communication et qui souhaite développer sa propre communication (le marketing de soi) par une image professionnelle, charismatique et authentique.

Formateurs :

Corinne Miguères:

Atout Image Conseil Sàrl, experte en image, communication et relooking ; coache PNL (Process Communication Model). <http://www.atoutimage.com>

Olivier Minaire

Photographe professionnel qui intervient régulièrement depuis 15 ans en entreprise et pour différents médias aux Luxembourg. <http://olivierminaire.com>

Date : Le 14 novembre.

Horaires : De 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 00

Lieu : Chambre des Métiers, Luxembourg-Kirchberg **Nombre de places limité !**

Prix : 195,00 €

**Pour plus d'informations : contacter Corinne Miguères — Atout Image Conseil
(+352 661 88 77 55 ; www.atoutimage.com)**